

ADOR LESCÊN CIA

LAB
HUMANI
DADES

NÃO FOI A ADOLESCÊNCIA QUE MUDOU.
FOI O MUNDO.

A adolescência continua sendo um espaço de descoberta.
Mas agora acontece em um ambiente de **instabilidade,**
hiperexposição, incertezas e pressão constante.

Crescer, hoje, não é só se desenvolver.
É aprender a **sobreviver emocionalmente** em um mundo
que ainda não faz sentido.

NOVA SUBJETIVIDADE: NARCISISTA, DEPRESSIVA E
DEPENDENTE DO OLHAR EXTERNO

Uma geração que se observa o tempo todo, se compara o tempo
todo e aprende a medir seu valor pelo olhar do outro.

PALAVRAS MAIS ASSOCIADAS À ADOLESCÊNCIA



ADOLESCENTES

48% ansiedade

38% insegurança

27% pressão

18% solidão

PAIS



56% impulsividade

48% intensidade

42% conflito

32% confusão

A ADOLESCÊNCIA DO SÉCULO XXI

- ▶ Cultura do Excesso e da Performance
- ▶ Construção da Identidade Real e Virtual
- ▶ Comparação Infinita nas Redes Sociais
- ▶ Inseguranças e Angústias Exponenciais

69%

dizem que ser adolescente é
ser cobrado como adulto, mas
ser tratado como criança.

O maior pedido dos adolescentes é que os adultos
possam **olhar para eles de uma forma sensível** e
sem a referência da sua própria adolescência.

NÃO É UMA GERAÇÃO MAIS INTENSA.
É UMA GERAÇÃO VIVENDO UM AMBIENTE
MUITO MAIS EXIGENTE E INSTÁVEL.

*Estudo realizado pelo LAB Humanidades, em parceria com a Netflix. Conduzido entre julho de 2025 e
fevereiro de 2026, o estudo ouviu 1.600 adolescentes entre 13 e 17 anos e 1.200 adultos em todo o Brasil.*