

ADOR LESCÊN CIA

LAB
HUMANI
DADES

UMA GERAÇÃO QUE NÃO SE SENTE ESCUTADA.

Os adolescentes sentem que suas **emoções são deslegitimadas** pelos adultos. Tratam suas vozes como **imaturas**, suas dores como **exagero**.

E, assim, empurram essa **geração para o silêncio**. Justo quando ela mais precisa ser ouvida.

"Quando eu tô triste eu evito mais falar por receio da minha família achar que é frescura."

(Meninos, 13-15 anos)

QUANDO ESTÁ COM ALGUM PROBLEMA / INCÔMODO, O QUE FAZ PARA SE SENTIR MELHOR

31% Usa internet e redes sociais para relaxar

29% Fico em silêncio o espero passar

27% Converso com meus amigos

24% Converso com meus pais

SENTEM QUE OS ADULTOS, ESPECIALMENTE SEUS PAIS, OS VÊM ATRAVÉS DA LENTE DOS ESTEREÓTIPOS DA ADOLESCÊNCIA:

- ▶ Preguiçoso
- ▶ Despreocupado
- ▶ Só quer se divertir
- ▶ Aumenta os problemas

A **expectativa de performance** é algo que, ao invés de motivar, **desanima** e acontece de se desligarem emocionalmente das atividades, da escola, da família.

57%

dos adultos dizem que o futuro será mais negativo que positivo quando pensam que os adolescentes são o futuro do país.

Adolescentes sentem que **não contam com a confiança dos pais**, adultos e sociedade.

Desejam que os adultos os incentivem a **enxergar todo o seu potencial** e a confiar na **sua capacidade para criar o futuro**.

Estudo realizado pelo LAB Humanidades, em parceria com a Netflix. Conduzido entre julho de 2025 e fevereiro de 2026, o estudo ouviu 1.600 adolescentes entre 13 e 17 anos e 1.200 adultos em todo o Brasil.

